

## Что делать учителю , если он обнаружил опасность

- Будьте внимательны к детям ;
- Если вы увидели хоть один из перечисленных признаков – это уже достаточный повод для того, чтобы уделить внимание ученику и поговорить с ним;
- Спросите, можете ли вы ему помочь и как с его точки зрения, это сделать лучше;
- Не игнорируйте ситуацию. Не проходите мимо!
- Обратитесь к школьному психологу или к другим специалистам за помощью ;
- Если вы классный руководитель, свяжитесь с родителями ребенка и поделитесь своими наблюдениями.



МБОУ  
«Курумканская СОШ №1»

## КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ДЕТСКИЙ СУИЦИД



Куда можно обратиться за помощью:

Общероссийский телефон доверия 88002000122

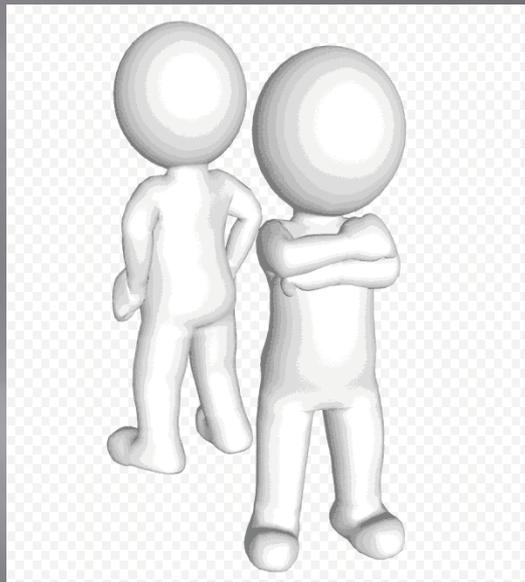
Психологический кабинет  
МУ «Курумканское РУО»  
с. Курумкан  
ул. Балдакова , 45

Школьному педагогу -  
психологу

Материал подготовлен педагогом – психологом ГБОУ «Республиканский центр образования» Цыденовой Ю.Д.

## Опасные ситуации, на которые надо обратить особое внимание:

- Отвержение сверстников, травля (в том числе в социальных сетях);
- Ссора или острый конфликт со значимыми взрослыми;
- Несчастливая любовь;
- Объективно тяжелая жизненная ситуация (потеря близкого человека, тяжелое заболевание);
- Личная неудача подростка на фоне высокой значимости и ценности социального успеха;
- Резкое изменение социального окружения (например, в результате смены места жительства);
- Нестабильная семейная ситуация (развод родителей, конфликты, ситуация насилия, алкоголизм).



-Дайте понять ребенку, что опыт поражения также важен, как и опыт в достижении успеха;

-Рассказывайте чаще о том, как вам приходилось преодолевать те или иные трудности;

-Конструктивно пережитый опыт неудачи делает человека более уверенным в собственных силах и устойчивым;

-Учите ребенка справляться с трудностями.

## Оказание первичной помощи в беседе с подростком:

	Если вы слышите	Обязательно скажите	Никогда не говорите
1	Ненавижу учебу, класс...	Что происходит у нас, из-за чего ты себя чувствуешь так	Когда я был (а) в твоём возрасте, да ты просто лентяй (ка)
2	Все кажется таким безнадежным ...	Иногда мы все чувствуем себя подавленным, давай подумаем какие у тебя проблемы, какую из них надо решить первой	Подумай лучше о тех, кому еще хуже, чем тебе
3	А если у меня не получится ...	Если не получится, я буду знать, что ты сделал все возможное	Если не получится – значит ты недостаточно постарался (ась)